Unione dei Comuni guilcier
ABBASANTA AIDOMAGGIORE BORONEDDU GHILARZA NORBELLO PAULILATINO SEDILO SODDÌ TADASUNI

COMUNE DI SANTU LUSSURGIU

MOVIMENTO COLLETTIVO

Attività motoria, prevenzione e socializzazione per la popolazione anziana

Si avvisa la popolazione che in data **venerdì 6 novembre alle ore 8,30 presso l'Aula Consiliare**, si svolgerà un incontro informativo sul programma "Movimento Collettivo" ovvero percorsi di attività motoria per persone over 65 anni.
Verranno fornite informazioni sulle modalità di iscrizione e sulle proposte inerenti l'attività motoria.
Il percorso verrà attivato presso il comune di Santu Lussurgiu con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 25.
Tutti i cittadini interessati, sono invitati a partecipare.

COSA OFFRE IL PROGRAMMA

- Percorsi gratuiti di attività motoria adattata, con screening iniziale su equilibrio, forza e resistenza
- Convegni informativi sulla prevenzione delle patologie legate all'età
- Attività di aggregazione
- Escursioni sul territorio, anche a carattere sportivo (con contribuzione a carico dei partecipanti e/o del Comune)
- Un viaggio finale a conclusione del percorso (a carico dei partecipanti e/o del Comune)

CHI PUÒ PARTECIPARE

Residenti del comune di Santu Lussurgiu con età compresa tra 65 e 75 anni

(età diverse ammesse in presenza di posti disponibili e valutazione degli operatori sportivi della ditta affidataria)

Per informazioni:

Comune di Santu Lussurgiu – Ufficio Servizi Sociali

Tel. 07835519212 e-mail: servizisociali@comunesantulussurgiu.it