Comune di Santu Lussurgiu e Associazione Isteddu Ruja

PROGETTO “VAMOS 2”

Tutti bambini e ragazzi il martedì e giovedì dalle 8,30 alle 12,30 presso i locali della ludoteca.



Escursioni e nordic walking



Yoga e circuiti motori e sportivi differenziati per età



Avvicinamento al ballo sardo e alle danze afro

Caccia al tesoro e Olimpiadi del gavettone



Si inizia martedì 2 luglio

Ultimo incontro martedì 30 luglio



Punto di accoglienza e ricevimento saranno i locali della ludoteca, mentre per le escursioni sarà specificato ai genitori il punto d'incontro nel paese.

I giorni in cui sono previste le escursioni potrebbe essere anticipata l'entrata alle ore 8 con termine alle ore 12, e sarà richiesta massima puntualità'.

I bambini devono portare la merenda e bottiglietta d'acqua.

- Per le escursioni verranno previamente date disposizioni ai genitori sul necessaire da fornire ai propri figli. I genitori dovranno informare stato di salute e **presentare certificato medico per attività sportiva non agonistica per i bambini dai 6 anni** (anche in fotocopia).
- I bambini verranno previamente assicurati per la parte ludico-motoria con assicurazione base sport ACSI e per la parte escursionistica con assicurazione a cui provvederà la guida ambientale qualche giorno prima dell'escursione, per cui i genitori dovranno confermare partecipazione del proprio figlio/a per ogni escursione.
- Le escursioni potranno essere rimodulate- annullate a causa del caldo eccessivo o qualora la gae lo ritenga necessario.
- Ogni giornata prevede pausa merenda (da portare da casa).
- I bambini e ragazzi dovranno sempre essere vestiti comodi e suggeriamo sempre di avere uno zainetto con acqua, cambio, crema solare e qualsiasi cosa che i genitori ritengano utile e importante.
- E' possibile anche una piccola visita alla fondazione Hymnos dove i bambini ragazzi ascolteranno la storia della casa dei nobili Porcu, del canto a cuncordu, potranno interagire nella sala multimediale per sentire il canto e scoprirne le singole voci e, per coloro che vogliano provare, animarsi a cantare.

N.B.: quanto riportato in questo documento potrebbe subire alcune minime variazioni, dipendenti dal numero degli iscritti e da fattori esterni all'organizzazione (quali caldo o pioggia, incendi ,ecc.).